

Ville de *Ussel*

Entrée gratuite

10h - 18h

Et vous votre retraite,
vous la voyez comment ?

TOMBOLA

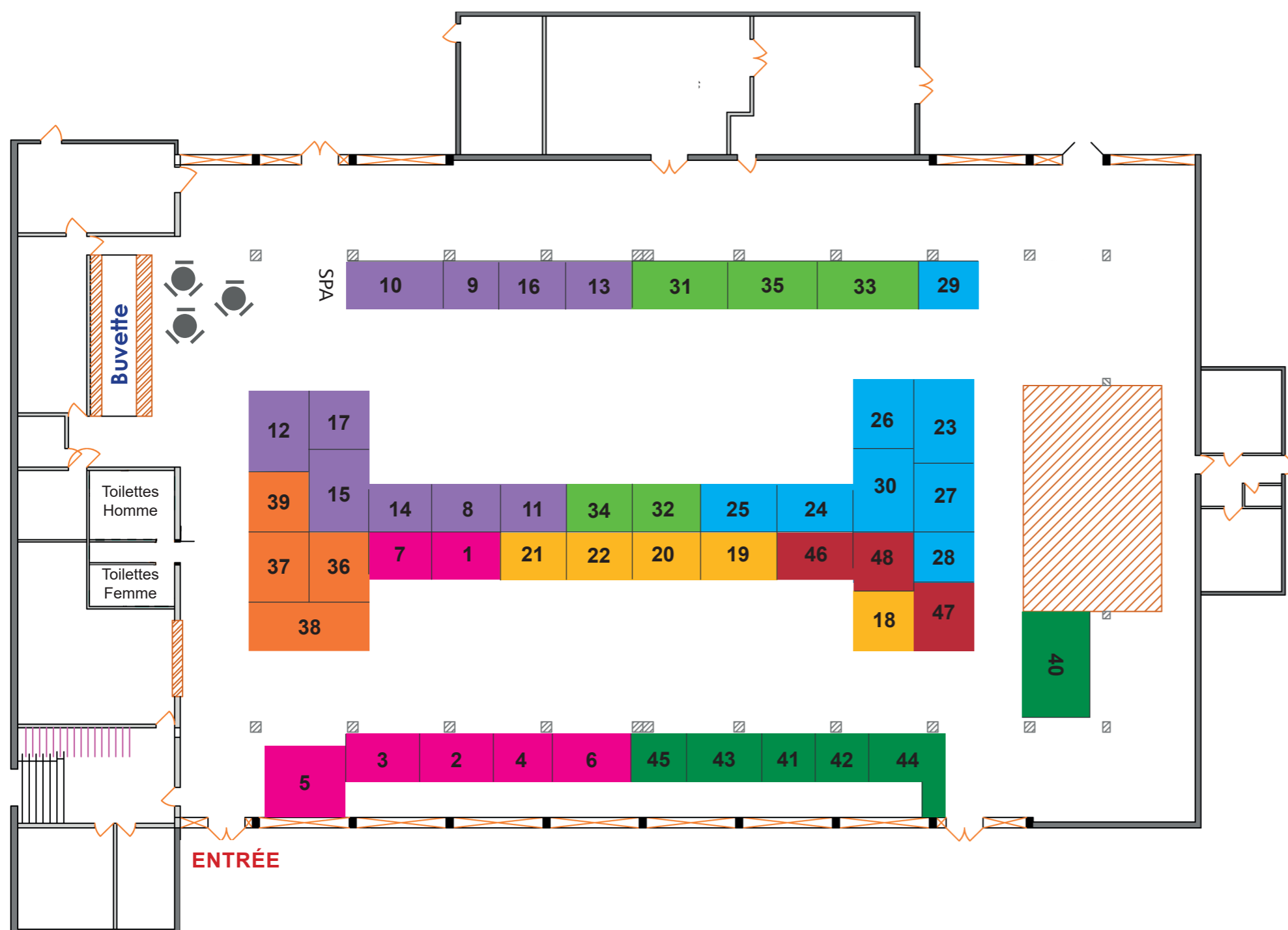
1 week-end
pour deux
à gagner !

3^e SALON du
BIEN VIVRE SA RETRAITE

Samedi 21 octobre 2023

Salle polyvalente

RETRAITE ● SANTÉ ● BIEN-ÊTRE ● LOISIRS
NUMÉRIQUE ● SÉCURITÉ ● PRÉVENTION



MA SANTÉ

- 1 Ecouter Voir
- 2 ASEPT du Limousin
- 3 Centre Hospitalier HC
Asso France AVC
- 4 Ligue contre le cancer
- 5 CPTS
- 6 Club Coeur et Santé
- 7 France Alzheimer

MON BIEN-ÊTRE

- 8 Energie et Harmonie
- 9 Asso Sports Loisirs Ussel
- 10 Lé Eau
- 11 Naturopathe
Audrey Fumat
- 12 Elia Energeticienne
Cécilia Godenèche
- 13 Thérapie Energétique
Pauline Orsal
- 14 Sophrologie
Gérard Lopez
- 15 Yogathérapie
Julie Lopez
- 16 Reiki
Laurence Ranvier
- 17 Jardin méditatif

MA SÉCURITÉ

- 18 DDT
- 19 Police Nat. DDSP19
- 20 Gendarmerie
- 21 UFC Que Choisir ?
- 22 Sécurité publique
Ville d'Ussel

M'ÉVADER, ME DIVERTIR

- 23 Fitour Voyages
- 24 Office de tourisme
- 25 Corrèze Tourisme
- 26 Médiathèque
- 27 EVS La Civadière
Atelier Le Sur Mesure
- 28 Entraide et Loisirs

- 29 Club Photos
d'Eygurande
- 30 Conseiller numérique

MA RETRAITE

- 31 AGIRC ARRCO
- 32 Action sociale
AGIRC ARRCO
- 33 CARSAT
- 34 MSA du Limousin
- 35 PRO BTP

MON CADRE DE VIE

- 36 Téléassistance 19
- 37 CCAS d'Ussel
- 38 Solution autonomie
Santé
- 39 Soliha

MES ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

- 40 Société de Pêche
- 41 Parcours PAPSE
- 42 Rando Loisirs Ussel
- 43 CPIE
- 44 Association SILVA
Communauté
Ambassadrice du tri

MES SOUVENIRS

- 46 Généalogie Corrèze
- 47 Club multicollections
- 48 Collection de
poupées

**Buvette tenue par
l'association « L'âge d'or »**

12H : INAUGURATION OFFICIELLE DU SALON

CONFERENCE

De 11h à 12h

« **Veuvage et faibles ressources à la retraite** », co-animée par l'AGIRC ARRCO et la CARSAT – Salle de réunion de la piscine

RÉVISION DU CODE DE LA ROUTE

De 14h à 15h, de 15h à 16h et de 16h à 17h

Séances proposées et animées par la Prévention routière – Salle de réunion de la piscine

INITIATION Qi Gong

11h à 11h30 et de 15h à 15h30, proposée par l'association Energie et Harmonie - Scène

SIMULATEUR DE PECHE ET DEMONSTRATION Montage de mouche

De 10h30 à 11h, de 11h30 à 12h et de 15h à 16h, proposée par l'AAPPMA – Stand n° 40

BUVETTE AU PROFIT DE « L'ÂGE D'OR »

TOUTE LA JOURNÉE

ATELIERS	INTERVENANTS	LIEU
Prise de tension artérielle et pouls		Stand n°3
Atelier alimentaire		Stand n°3
Programme de dépistage ICOPE		Stand n°5
Simulateur de conduite		Stand n°18
Présentation vélo cognitif		Stand n°37
Exposition photos naturalistes		Stand n°44
Atelier Eco gestes		Stand n°43
Exposition tri et compostage		Stand n°45
Présentation de la yoga thérapie		Stands n°15
Atelier ludique et diagnostique PIX		Stand n°30
Exposition de poupées anciennes		Stand n°48

JEU CONCOURS - 17h30 TIRAGE AU SORT