

## DOSSIER

## Résidence Autonomie « Les Acacias »

Bien-être et convivialité dans un environnement sécurisé

Depuis 2012, la résidence-autonomie propose un hébergement aux seniors qui souhaitent garder leur autonomie et profiter d'un environnement relationnel.

La résidence-autonomie « Les Acacias » située 7 boulevard de La Jaloustre, auparavant appelée Foyer-logements, comprends 29 appartements de type T2 de 39m<sup>2</sup> répartis sur 4 étages et desservis par un **ascenseur**.

Dans un lieu convivial et familial, les résidents disposent de leur appartement, meublé par leur soin ou par leur famille (coin cuisine, pièce de vie, sanitaires indépendants, salle d'eau avec douche adaptée, prise TV et téléphonique).

Il s'agit d'un **mode collectif non médicalisé** accueillant des personnes de 60 ans et plus, autonomes, qui

bénéficient d'un **cadre de vie sécurisé** (digicode à l'entrée) et peuvent participer à des activités en communauté.

**Un agent d'Accueil, d'Animation et de Gardiennage est présent** du lundi matin au samedi matin.

La résidence dispose également de logements d'hébergement d'urgence destinés aux personnes en grande difficulté.

## Participation à la vie de l'établissement

Un Conseil de Vie Sociale (CVS) a été élu afin de favoriser l'expression et la participation des résidents et de leur famille. Il donne son avis et

fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : amélioration du cadre de vie, entretien et sécurité des locaux, programme des animations etc. dans le but d'améliorer le quotidien de ses résidents.



*Le foyer mériterait d'avoir sa page dédiée sur le site de la commune.*

**Roland, 67 ans.**

*Les loyers sont abordables, toutes les charges sont comprises et c'est plus simple au niveau administratif (une seule facture et déduction des aides directement). Je suis restée ici principalement pour cette raison.*

**Angèle, 78 ans.**

*Je suis rentré au foyer le 1<sup>er</sup> mai 2016 et depuis je m'y trouve bien. Il n'y a pas de bruits, je dors bien et personne ne me dérange.*

**Jean-Georges, 82 ans**

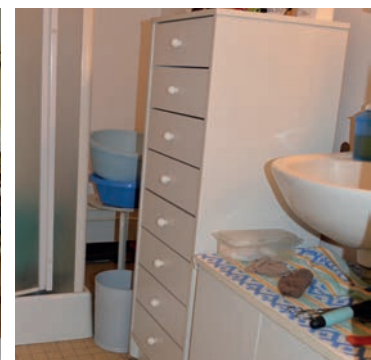


## Les services proposés

- ▶ Courses en bus une fois par semaine ;
- ▶ Passage d'un commerçant ambulante une fois par semaine ;
- ▶ Service de laverie ;
- ▶ Distribution du courrier ;
- ▶ Mise à disposition de journaux ;
- ▶ Messe, une fois par mois ;
- ▶ Portage des repas assuré par le CCAS ;
- ▶ Bibliothèque ;
- ▶ Coin télévision ;
- ▶ Coin informatique ;
- ▶ Coin cuisine collective (avec café à disposition) ;
- ▶ Salle commune ;
- ▶ Détente sous la tonnelle extérieure ;

Les appartements sont bien exposés. Les grands placards sont pratiques pour ranger nos affaires. Malgré mon handicap, je descends régulièrement avec l'ascenseur dans la salle commune et participe aux différents ateliers qui sont proposés. Et surtout, nous avons une gardienne qui est formidable et de bon service.

**Manon, 96 ans**



## Animations diversifiées et échanges intergénérationnels

La résidence propose un large éventail d'activités hebdomadaires et régulières qui permettent aux résidents de se réunir dans une ambiance conviviale et chaleureuse.



Durant la semaine, il y a beaucoup d'activités qui sont proposées ; on n'a pas le temps de s'ennuyer puisqu'il y a toujours quelqu'un.

**Angèle, 78 ans**



- ▶ Ateliers chant, jeux de cartes, jeux de société ;
- ▶ Anniversaires et fêtes traditionnelles sont l'occasion de manifestations conviviales ;
- ▶ Des sorties sont également proposées : échanges inter-foyers, participation aux animations organisées par la commune, sortie annuelle etc. ;
- ▶ Participation au défi écharpes du Téléthon ;
- ▶ Venue de chorales et groupes folkloriques ;
- ▶ Des ateliers ponctuels à thème : présentation de la télé-assistance, atelier sécurité etc. ;
- ▶ Atelier bien-être avec une esthéticienne ;
- ▶ Atelier de fabrication de cosmétiques et de produits ménagers ;
- ▶ Des échanges intergénérationnels avec le local municipal de La Jaloustre : goûter de Noël, loto, ateliers sur des sujets de la vie quotidienne (hygiène, tri des déchets, éducation à la santé etc.), sorties plein air (pêche), sorties culturelles et activités manuelles (décoration de pots en terre cuite).



Je suis arrivée au foyer il y a un an environ. Depuis, il y a eu beaucoup d'améliorations comme les courses en bus, le marchand ambulant qui vient au foyer.

Ça fait du bien au moral !

**Monique, 87 ans**





## A la résidence des Acacias, on toupille les mots !

**A la Résidence, la troisième saison s'achève pour l'atelier « Autour de Mots », mais l'intérêt que lui portent les participants ne s'émousse pas.**

Cet atelier qui mêle rituels, propositions éclectiques et fil rouge, explore les mots et recueille les paroles des résidents. Le programme sait s'adapter à son public et aux goûts qui s'expriment.

En quelques mots, faites-vous une idée du contenu, de l'ambiance et de l'esprit qui président à ces échanges bimensuels.

**A** comme les **Aventures de Loulou et Tommy** : récit à épisodes que chacun nourrit et qui sera illustré par les enfants du local municipal de La Jaloustre. Un bel exemple de lien intergénérationnel.

**C** comme **Créativité**. C'est une disposition d'esprit. Accepter la proposition inattendue, essayer d'y répondre, et l'on peut s'étonner du résultat : émouvant, ravissant, parfois drôle ou porteur de connaissances.

**E** comme **Échanges**. C'est le maître mot de ces ateliers. L'animatrice apporte un thème, une illustration ou un poème qui sauront raviver les souvenirs.

**I** comme **Imaginaire**. Cet atelier est un pied de nez à tous ceux qui associent grand âge et

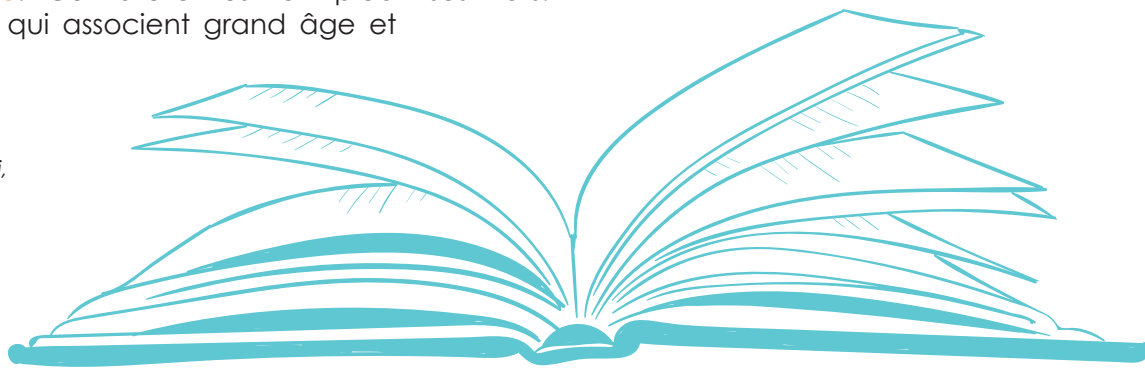
vieillesse ! Au contraire les personnes du 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> âges ont su montrer comment on peut se délester des conventions et acquérir une forme de liberté quand la jeunesse des artères s'éloigne.

**M** comme **Mémoire**. Elle est beaucoup sollicitée et ravivée par l'écoute et la circulation de la parole.

**P** comme **Plaisir**. Celui d'échapper au quotidien, de laisser des traces et celui des jeux de mots bien sûr.

**R** comme **Respect**. Cette valeur essentielle est la mieux partagée dans le groupe. Chacun y arrive avec son vécu, ses facultés et ses difficultés propres, mais chacun y trouve sa place et y place ses mots.

Article rédigé par F. Hachani,  
animatrice de l'atelier  
« autour des mots »





MÉMOIRE  
EQUILIBRE  
LOISIRS

ALIMENTATION

ÉCHANGES AUTOUR DES PHOTOS DU VIEIL USSEL

REPAS

ACTIVITÉS PHYSIQUES

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

HYGIÈNE DE VIE

SOMMEIL

MAL DE DOS

JEU SUR LES QUALITÉS

## Ateliers autour du bien vivre ensemble

De janvier à mai 2018, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la commune a proposé en partenariat avec l'IREPS Nouvelle Aquitaine et Emilie LONGY, chargée de projet, des ateliers autour du bien vivre ensemble à la résidence.

10 séances d'1H30 ont eu lieu tous les 15 jours le mercredi après-midi.

Une enquête a été menée auprès de l'ensemble des résidents par une stagiaire BTS ESF du CCAS afin d'échanger autour de la question : comment vous sentez-vous au sein de la résidence ? et de recenser leurs besoins.

La première séance était axée sur « qu'est-ce que le bien être pour vous ? ». Les échanges ont déterminé le contenu de l'ensemble des séances.

Les objectifs de ces ateliers sont multiples. Ils

visent à favoriser le bien vivre ensemble au sein de la Résidence des Acacias mais aussi à mobiliser les personnes autour de thèmes communs définis ensemble.

Un groupe de 10 à 12 personnes s'est investi volontairement. Les séances se sont déroulées dans la bonne humeur, la convivialité et ont permis à chacun de mieux se connaître.

Ces ateliers ont révélé des loisirs et des activités communes permettant d'initier des temps d'échanges entre les résidents en dehors des temps forts proposés par la résidence.

Ces rencontres ont suscité de nouvelles demandes et de nouveaux projets (sorties etc.).

Pour clôturer ces échanges, un repas organisé et préparé par les résidents, a eu lieu, sur un air d'accordéon et de chant.

La gestion de la résidence-autonomie des Acacias est assurée par le Centre Communal d'Action Sociale de la commune qui se tient à disposition des résidents pour les informer, les écouter et les accompagner dans leurs démarches.

## Zoom sur le Centre Communal d'Action Sociale



▲ De gauche à droite : 1<sup>er</sup> plan - Marine AUBERT, Nathalie CHATONNIER, Elodie SILVESTRI  
2<sup>e</sup> plan - Coralie JABIOL, Julie REYNARD, Odette CARAMINOT, Marie-Line COURTY

**Les familles, la jeunesse, les seniors et les personnes en difficultés sont au coeur de la démarche du CCAS, premier acteur de développement et de mise en oeuvre de la politique de la ville. Tout le monde connaît certainement ce service, sans peut-être mesurer l'étendue de ses missions.**

### Le CCAS et ses missions

Obligatoires ou facultatives, dans les deux cas, il s'agit de missions de solidarité. Par différents moyens, le CCAS anime une action générale de prévention et de développement social :

- L'orientation et l'information : le CCAS est à la fois un point d'accueil pour les personnes mais également un relais pour les orienter vers le service approprié. Une fois par mois, il se réunit avec ses partenaires, associations et institutions afin de coordonner leurs actions et d'échanger sur divers sujets et dispositifs présents sur le territoire.
- L'instruction des demandes d'aides sociales : allocation personnalisée d'autonomie, aides exceptionnelles sous conditions (transport, électricité, eau, chauffage etc.).

- Soutien dans les démarches administratives, pour remplir des dossiers qui peuvent paraître complexes : Revenu de Solidarité Active, surendettement.
- Domiciliation des personnes sans domicile fixe.

### Le CCAS et ses actions

- Le portage des repas à domicile
- Organisation d'animations et d'actions ponctuelles en faveur des personnes âgées.
- En partenariat avec *Profession Domicile*, dépannage des personnes âgées.
- Colis de Noël pour les personnes âgées de 85 ans et plus.
- Animations d'ateliers « discussions et vie quotidienne au féminin » et ateliers « Petit Déj' emploi-formation » qui permettent l'intervention de professionnels sur différents thèmes.
- Gestion du dispositif d'hébergement d'urgence et accompagnement des publics.

### Renseignements CCAS d'Ussel

26 avenue Marmontel  
Lundi au vendredi  
8h30-12h / 13h30-17h  
Tél. : 05 55 46 54 11